

Seminario residenziale

Scritto da Administrator

Mercoledì 27 Aprile 2022 09:50 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 27 Aprile 2022 10:02

SEMINARIO RESIDENZIALE il 3 - 4 - 5 giugno 2022

IN QUIETECONTEMPLARE, MEDITARE, DANZARE, CONVIVERE



presso

l'Antico Borgo Medioevale Votigno di Canossa RE(Casa del Tibet)

info: www.istarion.it posti limitati, le iscrizioni verranno prese in ordine di arrivo.

Seminario residenziale

Scritto da Administrator

Mercoledì 27 Aprile 2022 09:50 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 27 Aprile 2022 10:02

per iscriversi inviare una mail a teatro@istarion.it

Nel magico silenzio di Votigno, abbracciati dalla natura, tre giorni per aiutarci a svuotarci,

rallentare, cedere al riposo e fare il vuoto dentro di noi

fino a conquistare quel silenzio interiore in cui davvero possiamo distenderci e ristorarci.

Semplici e fluide danze sacre in cerchio, meditazioni, dolci pratiche di consapevolezza psicosomatica

per fluidificare la nostra mente ed entrare passo a passo,

nella sfera della profonda quiete per ritrovare un nuovo equilibrio personale e sociale

tra velocità e lentezza, tra riposo e azione, tra pieno e vuoto.

Il tutto accompagnato dalla gioia della convivialità del gruppo,

da buone letture edificanti e da buon cibo che nutre e rispetta la vita della terra. conduce:

Valentina Tosi (Pedagogista specializzata in Pedagogia della mediazione corporea ed educazione alla Pace,

Seminario residenziale

Scritto da Administrator

Mercoledì 27 Aprile 2022 09:50 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 27 Aprile 2022 10:02

danzamovimentoterapeuta e insegnante di danze sacre in cerchio e danze etniche;

formatrice abilitata all'insegnamento del protocollo di minfulness psicosomatica progetto Gaia)